

乳児ホーム るり



乳児ホームるり
施設長 大西道裕

暑い夏も過ぎようとしておりますが、異常気象のせい日本各地に風水害や土砂災害等の言語に絶する絶大なる被害が起きております昨今、日本は大丈夫なのかなと案じて居りますが、社会福祉法人心地の関係者各位におかれましては、ご壮健の事と拝察申し上げます。

おかげさまで、わが「乳児ホームるり」並びに「社会福祉法人心地」は健全な運営を致しておりますので、ご安心くださいませ。

乳児ホームるり・児童ホーム東光園に共有、共感、共生と云う項目があり、その中に、古来より言い尽くされた言葉に“人間として生きていく7ヶ条”と云うのがありますので、記してご挨拶とさせていただきます。

- 1、忘れてならないものは恩義
- 2、捨ててならないものは義理
- 3、人に与えるものは人情
- 4、通してならないものは我意
- 5、繰り返してならないものは過失
- 6、笑ってならないものは人の失敗
- 7、聞いてならないものは人の秘密

お互いに、心して一度だけの人生を有意義に大切に生き抜きましょう。



ナースだより～早寝早起きから始めてみましょう～

厳しい残暑の中、最近は朝晩を中心に肌寒く感じられ、秋めいた日が増えてきました。夏の暑さで疲れた体を、様々な面からリフレッシュしていきたいものです。

さて、“早起きは三文の徳”とは良く聞く言葉ですが、いったい何が“徳”なのかご存知でしょうか。実は早寝早起きをすることにより、睡眠時に深い睡眠と浅い睡眠を交互にとることができ、それによってホルモンが活発に出て、からだの成長や調子を整える事が出来るんです。

- 成長ホルモン=体を成長させる
眠り始めてすぐのノンレム睡眠時に最も多く分泌されます。
- アレックス=記憶力に役立つ
記憶力の他、やる気や意欲、集中して物事に取り組む力に関係します。
早寝早起きをすると活発に分泌されます。
- コルチゾール=脳と体を起こしてくれる
夜明けと共に分泌され、朝になったら体温を上げ、血の巡りを良くし、体を活発に動かせるようにしてくれる働きがあります。



朝起きたら日光を浴びて
生活リズムを整えようね！

他にも、体の疲れを取る、脳や心の疲れを取る、抵抗力（免疫力）を高める等、睡眠には元気を作る働きが沢山あります。質の良い睡眠により、心身共に元気にこれからの寒い季節を乗り切りたいですね。



乳児ホームるりの夏は、例年、これでもかというほど水遊びを楽しむのですが、今年は台風の影響もあってか、あまり好天に恵まれず、子ども達の水着焼けも例年より控えめです。しかし、花火大会にスイカ割り、そしてもちろん晴れ間を見つけては水遊びと、元気に遊び、夏を満喫しましたよ。

職員の手には大きなスイカと竹の棒。
「スイカ割りしよー」の一言を皮切りに
始まりました、子ども達はじめてのスイカ割り。
スイカ目掛けて一生懸命竹の棒を振り下ろし、
見事に割れた後は思う存分スイカにかぶりつき
しました。
甘〜いスイカに皆大満足！がんばって割ったスイカは格別だったね。

スイカ割り



プール遊び



乳児ホームるりでは、毎月第3木曜日に“母と子の教室”を開催し、地域交流を図る機会を設けています。8月はプール遊びを行いました。大きなプールに緊張気味の児も居ましたが、次第に慣れプールを満喫していました。晴天にも恵まれ、参加された子ども達の楽しそうな笑い声がこだまする夏らしい時間となりました。

きもちいい〜♪



乳児ホームるりでは・・・

母と子の教室：交流ホールで母と子の楽しいイベントをはじめ、気軽に過ごす交流の場を提供しています。

開催日/毎月第3木曜日 時間/AM10:00～11:30 ※参加費無料

まちの子育て広場：毎月第1水曜日に自由開放を行っています。時間/AM10:00～11:30 ※参加費無料

病後児保育：保育園に通園する乳幼児が病気（感冒・はしか・水疱瘡等の伝染疾患等）の回復期であり、かつ保護者が仕事等の都合により家庭における養育が出来ない時にお預かりできます。

子育て支援事業：病気・出産・仕事の都合等で一時的に家庭における養育が出来ない時にお預かりできます。



乳児ホームるり 基本方針

- ・ 「人柄のよい子に育てよう」という目標のもと愛情を持って養育し、人間形成の基礎を培います。
- ・ 職員は自己研鑽に励み、チームワークを大切にし、同じ方向性を持って家庭的な養育を行います。
- ・ 地域のニーズに応じた子育て支援事業を推進します。
- ・ 常に安心・安全に気を配り、察知能力を養い、危機管理に努めます。
- ・ 保護者との連携を密にして、親の問題状況の解決や緩和を目指し、包括的な取り組みを行います。