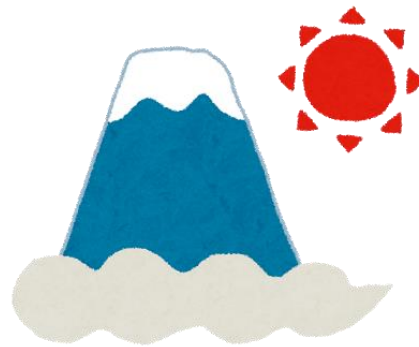


乳児ホーム るり



乳児ホームるり
施設長 大西道裕

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、子ども達の為に何かと御協力を頂き、感謝申し上げます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

「新」と云う字は、オノで木を切りそろえると云う意味で、新の偏は木を立てる、或いはととのえる事を表し、斤とはオノを表します。「年」と云う字は、穀物がたわわに実り穂が垂れている様子を表したものです。一つの事が終わり、新たまって形を整える事で、「新年」と云われたそうです。

今年は羊年。羊は人とのかかわりも古く、推古天皇7年（599年）に百済から珍獣として献上されたそうです。

十二支の8番目の動物が羊で、吉祥の「祥」はめでたいという意味で七福神の中にも羊が描かれております。

羊にまつわる言葉として、「ヒツジグサ」（漢名は睡蓮）、「羊の歩」、「五味」（甘い、辛い、塩辛い、酸っぱい、うま味）などと云われております。（国語辞典による）

字としては、祥、善、美、羊羹、などめでたい字が多いようです。

羊は家畜としては最高で、性格はおとなしく、群れて生活し、餌を選ばず、肉は食用に、乳は飲用や乳製品に、毛は織物として使われ、すべての条件を整えている動物が羊なのです。

本年は、阪神淡路大震災より20年目となりました。昨年も豪雨や大雪等の災害に見舞われましたが、もし豪雨と地震、大雪と地震が複合したらと思うとぞっとします。

羊年にあやかって、新年に当たり、災害や事件の少ない年になるように念じつつ、“乳児ホームるり”“児童ホーム東光園”の職員一同は、関係各位の吉祥を寿ぎ、家族円満にして、穏やかに暮らせるように、人のために何が出来るのか、今、何をしなければならないのかを考えながら人の為に役立てる一年にしたいと願っております。

本年も、子ども達の為に、絶大なるご支援をお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



乳児ホームるり 基本方針

- ・ 「人柄のよい子に育てよう」という目標のもと愛情を持って養育し、人間形成の基礎を培います。
- ・ 職員は自己研鑽に励み、チームワークを大切に、同じ方向性を持って家庭的な養育を行います。
- ・ 地域のニーズに応じた子育て支援事業を推進します。
- ・ 常に安心・安全に気を配り、察知能力を養い、危機管理に努めます。
- ・ 保護者との連携を密にして、親の問題状況の解決や緩和を目指し、包括的な取り組みを行います。



ナースだより～乾燥肌対策～

寒い時期になると、特に気になるのが「乾燥」ではないでしょうか。老若男女問わず、乾燥肌に悩まれている方も多いと思います。そこで、今回は乾燥肌対策の話をしてきたいと思います。

乾燥肌対策は多種に及びます。なぜなら個人によって肌質は違いますし、先天性であるのか生活環境などで肌が乾燥肌なのかによって対応の仕方も変わってくるからです。しかしいずれにしても乾燥肌の多くが日常生活に大きく起因していることから毎日の生活環境に気を配るだけでもずいぶん問題は解決するでしょう。生活スタイルを考え、乾燥による「かゆみ」対策をすることも大切です。

乾燥肌対策のポイント

- 暖房は必要最低限にとどめ、部屋の加湿に心がける
- 液体やクリーム状の洗剤は多量使用に気を付ける
- タオルでのこすり過ぎに注意
- 下着や寝間着は水分を含む綿製品が良い
- 熱いお湯の長時間入浴は避ける
- 洗剤は界面活性剤のない物を使用する
- 入浴後に保湿剤を塗る
- 紫外線対策を考える

乾燥肌になる原因は様々なのでかゆみや痛みを引き起こすこともあります。その場合は治療が必要とされることもあるので早めに病院を受診しましょう。



12月23日、乳児ホームるりの子ども達もクリスマス会に参加しました。手作りのサンタのドレス、トナカイの帽子をそれぞれ身に纏い、全員で揃ってダンスを披露しました。練習では元気に飛び跳ねていた子ども達も、舞台上上がり大勢の人を目の前にすると緊張したようで、練習通りとはいきませんでした。舞台上で泣く児が一人もいなかったことに、職員一同感心しておりました。皆様の温かいまなざしに見守られ、声援や拍手に励まされ、無事に終わることができ、子ども達のかわいい姿を少しでも多く見て頂けたのではないかなと思います。本当にありがとうございました。



出番が終わり、舞台裏では、「びっくりした」「ずっと立っとった」と、大勢の人に驚きうまく踊れなかったことを伝える児の姿も見られました。自分の思いを伝えようとする姿にも成長を感じ、上手く披露できなくてもいいかと思ってしまうほどでした。



12月24日、この日のおやつは調理士さん手作りのクリスマスケーキでした。「うわあ～！おいそ～♡」と、子ども達のテンションも上がり、皆ペロリと食べてしまいました。



いちごたっぷり！
とっても
おいしかったね。

その晩、今年もサンタさんとトナカイさんがプレゼントを持って遊びに来てくれました。例年驚いて泣いてしまう児が多いのですが、今年は泣かずにプレゼントをもらい、「ありがとう」と大きな声で御礼も言え、サンタさんに褒めてもらいました。

